

Programme d'activités, de loisirs et de découvertes

Animations pour tous !



Mars - Avril 2025

Association
ESPACE CAMAIEUX



Centre Socio-Culturel
Intercommunal

Association Espace Camaieux - 37 rue de la République - 17138 Saint-Xandre - 05.46.37.23.69
espacecamaieux@orange.fr - assoespacecamaieux.centres-sociaux.fr



Venez cuisiner en groupe et vivre un moment convivial autour d'un repas que vous aurez vous-même confectionné.

Le groupe sera composé de 7 participants et l'activité se déroulera en autonomie.

Tarif unique par personne : 7€

Ça se passe quand et où ?

Le jeudi matin, une fois par mois, de 9h30 à 14h à l'Atelier, 46 rue Alsace Lorraine à Puilboreau.



à Puilboreau

Qu'est-ce qu'on mange ?

Le menu, c'est vous qui le choisissez collectivement, lors d'une rencontre qui aura lieu le mardi précédent dans la salle de réunion, au rez-de-chaussée de l'Espace Camaïeux au 37 rue de la République à Saint Xandre **à 9h30**

Une fois le menu établi, vous pourrez aller faire les courses. C'est à vous de vous organiser pour celles-ci.

Vous aurez le budget correspondant au nombre de cuisinier(e)s inscrit(e)s. Une enveloppe avec le montant vous sera transmise. **N'oubliez pas de demander une facture ou le ticket de caisse !**

Exemple : 7 cuisinier(e)s = 49€ de budget.

Date de l'atelier	Préparation du menu	Date limite d'inscription
MARS		
Jeudi 20 mars	Mardi 18 mars	Vendredi 14 mars
AVRIL		
Jeudi 10 avril	Mardi 8 avril	Vendredi 4 avril



Vendredi 21 mars 2025

Vendredi 25 avril 2025

2 sessions au choix, à préciser lors de l'inscription :

1^{ère} séance de 9h30 à 10h45 ou 2^{ème} séance de 11h à 12h15

L'Atelier 46 rue Alsace Lorraine à Puilboreau

Renseignements & inscriptions :

05.46.37.23.69 ou 06.51.06.47.37

CHAUFFE CITRON propose de se réunir autour d'un programme culturel, stimulant et récréatif, qui mettra vos capacités en effervescence. Venez nombreux à ce nous rendez-vous d'entraînement de la mémoire, convivial et enrichissant.

Les ateliers sont financés par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie



Mars 2025



Mercredi 12 mars

TABLE D'HÔTES INTERGÉNÉRATIONNELLE

VENEZ VIVRE UN MOMENT DE PARTAGE ENTRE GÉNÉRATIONS, À TRAVERS LA CUISINE !

Les enfants de l'Accueil de Loisirs à Saint-Xandre vous accueillent pour confectionner, un repas de A à Z et le partager tous ensemble !

L'occasion pour petits et grands d'échanger les recettes.

Rires, gourmandises et jeux sont au rendez-vous !

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

28 rue des Sports à Saint-Xandre

De 9h30 à 13h30

Date limite d'inscription : jeudi 6 mars



Jeudi 13 mars

ATELIER D'ÉCRITURE LUDIQUE

Découvrez le plaisir d'écrire avec l'atelier d'écriture animé par Dominique. Ludique et convivial, cet atelier sera l'occasion de vous exprimer autour d'une thématique.

N'hésitez plus, laissez aller votre imagination et s'exprimer vos souvenirs !
A vos crayons...

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

28 rue des Sports à Saint-Xandre

De 10h30 à 12h - Sur inscription

...mars 2025 suite...



Vendredi 14 mars

CAFÉ PARTAGÉ - LE SOMMEIL ET VOUS : COMMENT PRENDRE SOIN DE SON SOMMEIL ?

Echanges et discussions

Animé par Cécile Desayvre, infirmière ASALEE au Cabinet Médical de Saint-Xandre
En partenariat avec le CCAS de Saint-Xandre

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE, 28 rue des Sports à Saint-Xandre

De 10h à 12h

Date limite d'inscription : jeudi 13 mars



Jeudi 20 mars



CHAUFFE CITRON

Vendredi 21 mars

L'Atelier

46 rue Alsace Lorraine à Puilboreau
**2 sessions au choix, à préciser lors
de l'inscription :**

1^{ère} séance de 9h30 à 10h45

ou

2^{ème} séance de 11h à 12h15

Date limite d'inscription : jeudi 20 mars
**en cas de désistement, merci de nous prévenir
dès que possible**

...mars 2025 suite...



Mardi 25 mars

APRÈS-MIDI AUX BOUCHOLEURS

Pour cette demi-journée, nous partirons à la découverte des Boucholeurs grâce à un Terra Aventura !

2 POSSIBILITÉS DE RENDEZ-VOUS :

À SAINT-XANDRE SUR LE PARKING DERRIÈRE LA MAIRIE À 13H30

À PUILBOREAU SUR LE PARKING FACE À L'ÉGLISE À 13H45

Départ en minibus à 13h30 - Retour à 17h30

Tarif unique : 3€

Date limite d'inscription : jeudi 20 mars

Avril 2025



Jeudi 3 avril

ATELIER D'INITIATION AU DESSIN

Aux côtés de Camille, venez apprendre les techniques de base du dessin et laissez aller votre créativité...

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

28 rue des Sports à Saint-Xandre

De 14h30 à 16h30 - Sur inscription

...avril 2025 suite...



Mardi 8 avril

**GAMING POUR TOUS
LES JEUX VIDÉOS CE N'EST PAS QUE POUR LES ADOS !**

Venez vous amuser en découvrant de nouveaux jeux :
bowling, courses de voitures et autres activités ludiques !
Rires et bonne humeur garantis.

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE
28 rue des Sports à Saint-Xandre
A partir de 15h - Sur inscription



Jeudi 10 avril



Jeudi 10 avril

ATELIER D'ÉCRITURE LUDIQUE

Découvrez le plaisir d'écrire avec l'atelier d'écriture animé par Dominique.
Ludique et convivial, cet atelier sera l'occasion de vous exprimer autour d'une
thématique.

N'hésitez plus, laissez aller votre imagination et s'exprimer vos souvenirs !
A vos crayons...

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE
28 rue des Sports à Saint-Xandre
De 10h30 à 12h - Sur inscription

...avril 2025 suite...



Vendredi 11 avril

CAFÉ PARTAGÉ - PARLONS BIODIVERSITÉ :
QUELLES SONT LES ESPÈCES ANIMALES ET VÉGÉTALES QUE VOUS POUVEZ
OBSERVER SUR VOTRE COMMUNE, DANS VOTRE JARDIN ?

ECHANGES & DISCUSSIONS

SUIVIS D'UNE BALADE DANS LE PARC DE L'AUNIS

Animé par Sandrine, animatrice nature à la LPO

En partenariat avec le CCAS de Saint-Xandre

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

28 rue des Sports à Saint-Xandre

De 10h à 12h

Date limite d'inscription : jeudi 10 avril



Assemblée Générale

...c'est bientôt...

Notez le Vendredi 11 avril 2025 à 18h30 à l'Atelier

...soyez les bienvenus dans votre association

...avril 2025 suite...



Jeudi 17 avril

JOURNÉE À ROCHEFORT

Pour la matinée, nous partirons à la découverte de la station de lagunage autour d'une animation proposée par la LPO. L'après-midi, nous irons découvrir le célèbre Pont Transbordeur à travers une visite guidée.

2 POSSIBILITÉS DE RENDEZ-VOUS :

À SAINT-XANDRE SUR LE PARKING DERRIÈRE LA MAIRIE À 8H45

À PUILBOREAU SUR LE PARKING FACE À L'ÉGLISE À 9H

Départ en minibus à 8h45 - Retour à 17h

Prévoir le pique-nique

Tarif 1 : 8€ - Tarif 2 : 12€

Tarif 3 : 15€ - Tarif 4 : 18€

Date limite d'inscription : jeudi 10 avril



Mercredi 23 avril

TABLE D'HÔTES INTERGÉNÉRATIONNELLE

VENEZ VIVRE UN MOMENT DE PARTAGE ENTRE GÉNÉRATIONS, À TRAVERS LA CUISINE !

Les enfants de l'Accueil de Loisirs à Saint-Xandre vous accueillent pour confectionner, un repas de A à Z et le partager tous ensemble !

L'occasion pour petits et grands d'échanger les recettes.

Rires, gourmandises et jeux sont au rendez-vous !

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

28 rue des Sports à Saint-Xandre

De 9h30 à 13h30

Date limite d'inscription : jeudi 17 avril

...avril 2025 suite...



Jeudi 24 avril

ATELIER D'ÉCRITURE LUDIQUE

Découvrez le plaisir d'écrire avec l'atelier d'écriture animé par Dominique. Ludique et convivial, cet atelier sera l'occasion de vous exprimer autour d'une thématique.

N'hésitez plus, laissez aller votre imagination et s'exprimer vos souvenirs !
A vos crayons...

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

28 rue des Sports à Saint-Xandre

De 10h30 à 12h - Sur inscription

CHAUFFE CITRON



Vendredi 25 avril

L'Atelier

46 rue Alsace Lorraine à Puilboreau

2 sessions au choix, à préciser lors de l'inscription :

1^{ère} séance de 9h30 à 10h45

ou

2^{ème} séance de 11h à 12h15

Date limite d'inscription : jeudi 24 avril
en cas de désistement, merci de nous prévenir
dès que possible

Sans oublier....



Mercredi, c'est Pâtisserie !
De 9h à 12h
à **L'Atelier**
46 rue Alsace Lorraine à Puitboreau



Recettes simples & plaisir partagé sur inscription (places limitées)

A chaque recette, vous aurez l'occasion de découvrir une technique de pâtisserie, que vous pourrez reproduire facilement chez vous.

Ateliers animés par Evelyne, bénévole

Mercredi 2 avril 2025
Rougé chocolat 8€ par personne
(détaché à prévoir : cercle 8 à 20 cm)

Mercredi 7 mai 2025
Framboise tourbillon 8,50€ par personne
(détaché à prévoir : cercle 8 à 20 cm)

Mercredi 11 juin 2025
Tarte coco manges et passion 7€ par personne
(détaché à prévoir : moule à tarte)



ATELIER BRICO RECUP'



**Relooking, transformation :
donnez une seconde vie à vos meubles !**

**Les mardis
de 14h à 17h**

**Maison Intergénérationnelle
28 rue des Sports
à Saint-Xandre**
Sur inscription
(places limitées)

**Inscription mensuelle (4 séances)
10 € le cycle de 4 séances**

Animé par Pascal, bénévole

Nous fournissons l'outillage
(vite, pointes, ...),
vous apportez les consommables
(peintures, déco, ...)
pour la décoration
et la customisation

Inscription à Espace Camatéux
37 rue de la République à Saint-Xandre
05.46.37.23.69
espacecamateux@orange.fr

Association Espace Camatéux - 37 Rue de la République - 17128 Saint-Xandre - 05.46.37.23.69 - espacecamateux@orange.fr - espacecamateux.net/infos-espace

**Les inscriptions débuteront
le lundi 3 mars 2025 à partir de 10h.**



Accueil d'Esnandes
Rue des Ecoles
17137 Esnandes
Tél : 07.83.06.35.33
Email : espacecamaieux.jeunesse@gmail.com



Siège Social
Association Espace Camaïeux
37 rue de la République
17138 Saint-Xandre
Tél : 05.46.37.23.69
Email : espacecamaieux@orange.fr



Espace Jeunesse
28 rue des sports
17138 Saint-Xandre
Tél : 05.46.27.09.91
Email : espacecamaieux.jeunesse@gmail.com



Maison du Puilboreain
2A rue Villeneuve
17138 Puilboreau
Tél : 05.46.68.99.77



Accueil de Puilboreau
L'Atelier
46 rue Alsace Lorraine
17138 Puilboreau
Tél : 06.52.84.03.39 ou 06.01.68.86.01
Email : espacecamaieux.jeunesse@gmail.com



Espace Enfance
Maison de l'Enfance : 43 rue de la République
17138 Saint-Xandre
Tél : 05.46.37.23.69
Vallée de Enfants : 6 place René Brisson
17138 Saint-Xandre
Tél : 07.45.10.09.89
Email : espacecamaieux.enfance@gmail.com

